



Endlich Frühling, aber aufgrund der aktuellen Ereignisse ist es umso wichtiger jetzt aktiv zu handeln und Ängste zu begrenzen. Ich möchte Geflüchteten, HelferInnen und allen, denen der Krieg sehr nahe geht, Raum für Gespräche bieten. Dazu wird Raum8sam **donnerstags um 10 Uhr** zum Treffpunkt **Open Thursday Raum8sam**.

Bei großen Ängsten, Panik, Blockaden und Einschränkungen in Ihrer Handlungsfähigkeit kann **EMDR**, eine Traumatherapie, eine große Hilfe sein.

- **EMDR**  
Therapeutische Einzelsitzung  
Termine nach individueller Absprache, Kosten 60 € pro Stunde
- **Power und Balance**  
Glätten Sie Ihre Nerven in einer intuitiven Massage.  
Termine nach individueller Absprache, Kosten 30 € je 30 Minuten
- **Aufstellung zum Schnuppern**  
Gruppenangebote: Aufstellungen zum Kennenlernen in kleinen Sequenzen  
24.3.22, 28.4.22, 30.6.22 von 19 bis 21 Uhr, Kosten 20 € pro Termin
- **Genogramm**  
Gruppenangebote: Mit einer graphischen Darstellung entdecken wir Ihre Geschichte neu.  
19.3.22, 23.4.22, 21.5.22, 18.6.22 von 10 bis 15 Uhr, Kosten 50 € pro Termin
- **Kriegsenkelgruppe**  
Unsere Gesprächsrunde zu ihrer persönlichen Geschichte  
Präsenz-Termine 17.3., 21.4., 19.5., 16.6.22 jeweils um 19 Uhr  
Online-Termine 7.4.22, 5.5.22, 2.6.22 und 7.7.22 jeweils um 19 Uhr  
Unkostenbeitrag 10 € pro Termin

Nehmen Sie sich Zeit. Besuchen Sie meinen Raum8sam Garten. Und Sie werden sehen, die Natur lässt sich nicht aufhalten. Ich wünsche Ihnen einen grünen Frühling.

**Annette Brumme**

Anmeldung bis drei Tage vorher unter [annette.brumme@raum8sam.de](mailto:annette.brumme@raum8sam.de) oder Tel. 0171 | 6808375  
Weitere Angebote für 8same Begegnungen findet ihr im Internet [www.raum8sam.de](http://www.raum8sam.de).



Annette Brumme  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### **Raum8sam**

Hinter dem Turme 8  
38114 Braunschweig  
Tel: 0531 | 60183387  
[www.raum-achtsam.de](http://www.raum-achtsam.de)  
[www.erbfragen.de](http://www.erbfragen.de)

Raum8sam Newsletter abonnieren oder abbestellen [annette.brumme@raum8sam.de](mailto:annette.brumme@raum8sam.de)